

M  
A  
R  
S  
2  
0  
1  
7

Réalisé entièrement dans la bonne humeur !

n°2

# Les (par si) petits Journalistes



ET AUSSI

ARTICLES

RECETTE

JEUX

BLAGUES

**THEME DU NUMERO  
HANDISPORT !**

# Edito

Bonjour à tous,

le sport étant un loisir universel (c'est-à-dire pour tout le monde)... et bon pour la santé, nous avons décidé de vous présenter dans ce nouveau numéro le Handisport.

Vous verrez que le sport est vraiment accessible à tous ! Peut-être le savez-vous déjà !

Beaucoup d'articles sont consacrés au Handisport, mais vous trouverez également dans ce journal une recette et des jeux.

Bonne lecture, et amusez-vous bien !

L'équipe des Petits Journalistes

## Courrier des lecteurs

*GRÂCE À VOUS, NOUS AVONS DE NOUVELLES PISTES D'ARTICLES !  
MERCİ DE PENSER À DE NOUVELLES QUESTIONS POUR LE PROCHAIN NUMÉRO.*

*D'où vient le sel ??*

*Véronique*

Bonjour Véronique,

On te répond la prochaine fois, pour le prochain journal.

*Chers journalistes, pourriez-vous faire un sondage auprès des enfants de l'école afin de savoir ce que l'on pourrait mettre dans les bacs à fleurs de l'école ?*

*Merci et j'attends les idées !*

*Jérémie (le maître de l'ULIS A)*

D'accord Jérémie, nous acceptons de t'aider et nous poserons la question à toute l'école.

*Chers petits journalistes,*

*pour chacun de vous, quel est l'article que vous avez préféré écrire ? Merci pour votre réponse !*

*Lydie*

Bonjour Lydie !

Voici les réponses des petits journalistes :

Alyssia - *C'est celui du Handisport.*

Hossam - *J'ai aimé prendre les photos des poules.*

Ismaël - *J'ai préféré l'article sur les poules parce que ça parlait de plein de choses et que j'ai aimé.*

Lenny - *J'aime bien l'article d'Handisport.*

Noé - *Moi, j'ai préféré l'article sur les cerfs !*

Romain - *J'ai apprécié écrire la recette de la tarte aux pommes.*

Samakou - *J'ai aimé demander à Audrey les sorties.*

Théo - *J'ai bien aimé l'article sur le buggy.*

## THEO EN BUGGY !!!

06.27.79.35.27  
**QUAD AND LOC**



UN  
FAISAN  
DEVANT

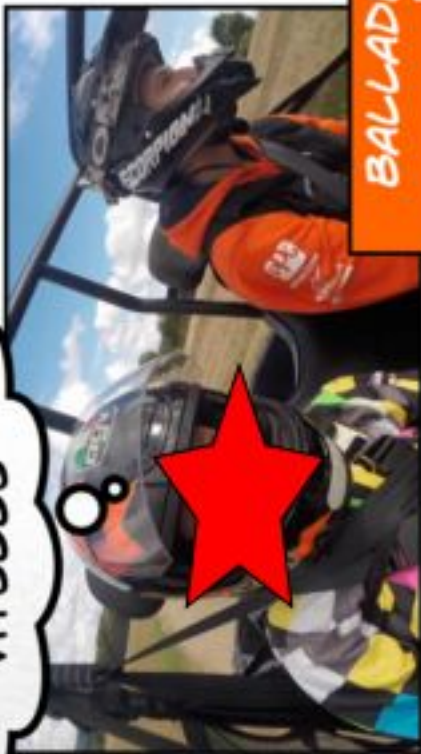
**BALLADE DE 2 HEURES DANS LE VEXIN EN  
BUGGY POLARIS RANGERS**



SALUT LES  
COPAINS



TROP  
COOL LA  
VITESSE



Un samedi, à Saint-Clair-sur-Epte, j'ai fait du buggy avec Raph et Maman. Il faut mettre un casque et bien sûr une ceinture. Je suis parti 2 heures. Dans la forêt, j'ai vu un faisan. C'était trop bien.

# Handisport à Eaubonne

LENY ET NOÉ SONT INSCRITS AU HANDICENTRE D'EAUBONNE. ILS Y VONT TOUS LES MERCREDIS APRÈS-MIDI. ILS RÉPONDENT AUX QUESTIONS D'ISMAËL.

1. Où c'est ?

A Eaubonne au CDFAS .

2. Qui s'en occupe ?

Romain, Elvire, Antonio font des parcours.

3. C'est pour qui ?

Nous, Lenny, Noé, Fatou, Mathilde.

4. C'est quand ?

Le mercredi de 14H à 16H30.

5. Il y a combien de sports ?

Il y a 4 sports : du tennis de table, du basket, de la sarbacane (on souffle dans une espèce de trompette pour envoyer des flèches), de la boccia (on doit lancer une balle le plus près de la balle blanche).

Merci à la maman de Lenny pour les photos ! Pour plus d'infos sur Handisport : [www.handisport95.org](http://www.handisport95.org)

POUR EN SAVOIR PLUS, NOUS AVONS PASSÉ UN APRÈS-MIDI À HANDISPORT ! NOS PETITS JOURNALISTES ONT INTERROGÉ LES RESPONSABLES ET UNE DES JEUNES.



**Samakou** : Qu'est-ce que vous faites comme métier ?

**Elvire** : Je suis conseillère technique Handisport dans le Val d'Oise. C'est du sport pour le handicap moteur ou sensoriel. J'organise les compétitions et je développe les clubs.



**Ismaël** : Qui a créé Handisport ?

**Romain** : Je ne sais pas qui exactement, mais l'activité physique adaptée est apparue dans les années 1970 au Canada, pour les personnes en situation de handicap.



**Lenny** : Pourquoi vous faites des parcours ?

**Elvire** : On propose des parcours pour faire travailler les jeunes sur leur motricité. Avec les déplacements, les slaloms, les sauts on pourra mieux réaliser les différents sports.



**Alyssia** : Est-ce que vous faites du basket-fauteuil ?

**Romain** : Non, mais on adapte le basket debout. Le panier est plus bas, on peut dribbler à 2 mains, on peut utiliser des ballons plus petits...



**Hossam** : Quel est votre meilleur sport ?

**Romain** : J'ai fait du handball au niveau régional pendant 6 ans, mais j'ai arrêté depuis que j'ai commencé des études de sport.



**Romain** : En quelle matière sont les raquettes de tennis de table ?

**Mag** : Le manche qu'on tient avec la main est en bois, et la partie avec laquelle on touche la balle est recouverte de caoutchouc.



**Naé** : Qu'est-ce que tu aimes comme sports ?

**Fatou** : J'aime bien faire du basket, du tennis de table et de la sarbacane.

# La galette des rois



Mettre 1 pâte feuilletée dans un moule.



Mettre 1 jaune d'œuf, 80g de sucre et 2 sachets de sucre vanillé dans un saladier.



Mélanger jusqu'à ce que le mélange blanchisse.



Une fois 80g beurre fondu l'ajouter au reste du mélange et remuer.



Ajouter 120g de poudre d'amande dans le saladier.



Mélanger et renverser sur la pâte



Ajouter la fève dans la pâte.



Mettre la deuxième pâte par-dessus.



Étaler le jaune d'œuf sur la pâte.



Mettre la galette dans le four pendant 30mn et à 200 degrés.

**Bon appétit !**

## LES VACANCES DE THÉO AU SKI



Pendant que le reste du groupe était à Handisport, Théo profitait de vacances en famille à la neige.

Il a pu y faire des descentes en ski adapté, avec un moniteur spécialisé.

Cela lui a beaucoup plu !

# Vie de l'école

## NOS EXPÉRIENCES DE HANDISPORT

Nous allons au kayak avec la classe de CE2. Théo filmera les autres enfants. Il y a une rampe pour accéder au bateau.

Les CE1 partent à la piscine de Cergy, il y a une chaise qui descend dans la piscine.

## EXPOSITION HANDICAP



On a visité une exposition sur les handicaps que la classe de Samakou a faite :

- le handicap visuel,
- handicap auditif,
- handicap moteur,
- handicap mental.

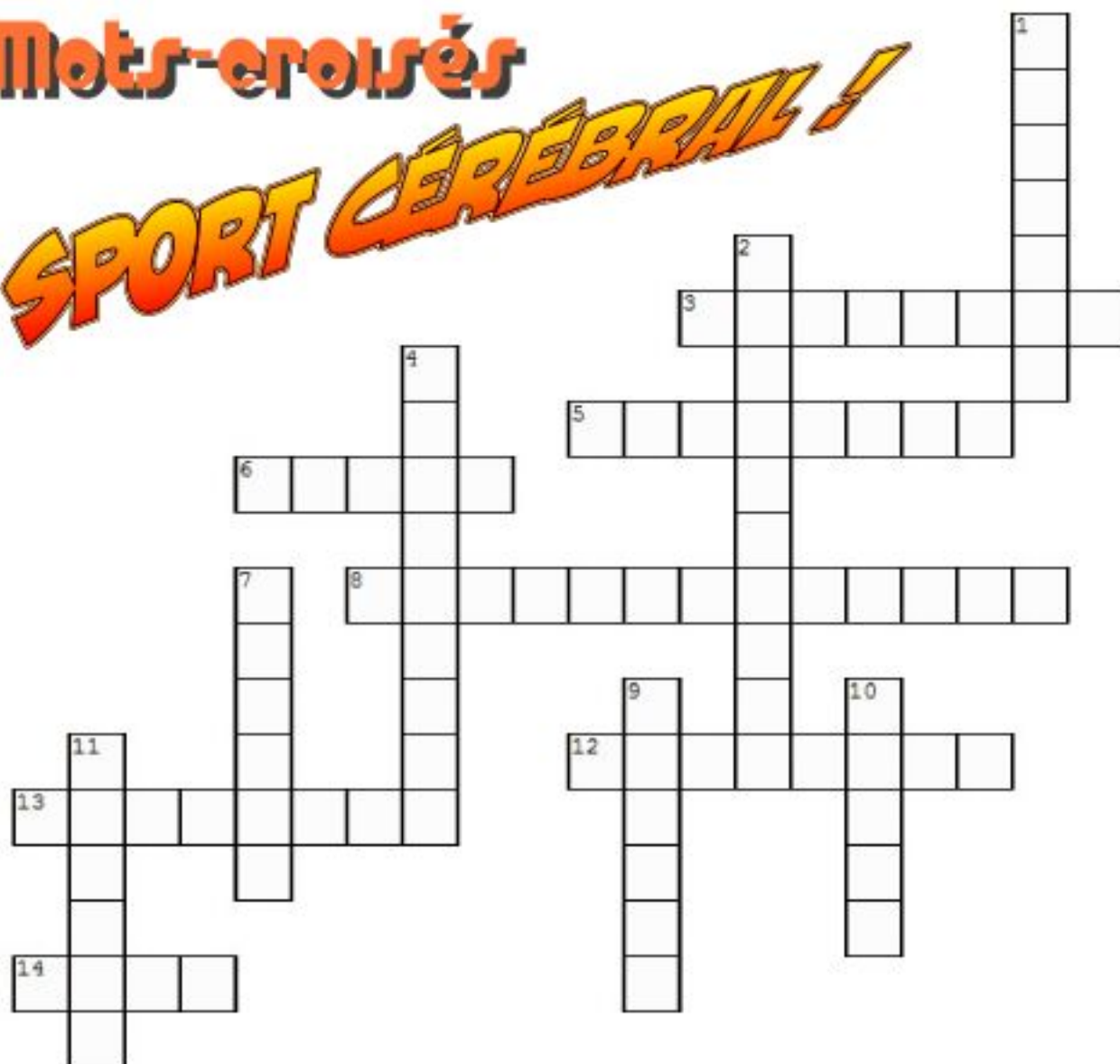
On a pu connaître les différents moyen pour aider les personnes handicapées (le braille, le langage des signes, la rampe d'accès).

*Alyssia et Samakou*



# Mots-croisés

## SPORT CÉRÉBRAL !



### HORIZONTAL →

3. Un sport comme le foot mais avec les mains.
5. Problème moteur, visuel, auditif ou au cerveau.
6. Activité qui demande un effort physique.
8. Comme « olympiques » mais pour les handicapés.
12. Siège électrique ou manuel pour se déplacer quand on ne peut pas marcher.
13. On peut la mettre au pied ou lancer une balle avec.
14. Un sport comme le handball mais avec les pieds.

### VERTICAL ↓

1. Vélo à trois roues.
2. Sport adapté pour les handicapés.
4. Bâton dans lequel on souffle pour envoyer des fléchettes sur la cible.
7. Sport qui se joue en salle ou au bord de la mer.
9. Un sport collectif où il faut marquer dans un panier.
10. C'est une voiture qui roule sur tous les terrains.
11. Objet rond avec lequel on peut jouer au sport.

ILS ONT ENCORE FAIT  
LE JOURNAL !

ISMAËL

THÉO

NOÉ

ROMAIN

ALYSSIA

HOSSAM

SAMAKOU

LENNY

DEVINETTE

Quel fruit les poissons  
détestent-ils ?

Réponse :

La pêche.

DEVINETTE

Pourquoi les souris ne  
veulent pas jouer aux  
devinettes ?

Réponse :

Parce qu'elles ne  
veulent pas donner  
leur langue au chat.

DEVINETTE

Quel est à l'automne le  
gâteau détesté par les  
balayeurs ?

Réponse :

Le mille-feuilles.