

HIP-HOP

> Garçons et filles à partir de 8 ans

Lundi	17h30 - 18h30	De 8 à 12 ans	Gymnase du bois Jacques
	18h30 - 19h30	De 12 à 15 ans	Gymnase du bois Jacques
	19h30 - 21h00	À partir de 15 ans	Gymnase du bois Jacques

CIRQUE

> Enfants à partir de 5 ans, ados et adultes

Mercredi	13h30 - 14h15	De 5 à 7 ans	Préau de l'école Jean Macé
	14h15 - 15h00	De 5 à 7 ans	Préau de l'école Jean Macé
	15h00 - 16h30	De 8 à 15 ans	Préau de l'école Jean Macé
	16h30 - 18h00	De 8 à 15 ans	Préau de l'école Jean Macé
Jeudi	18h30 - 20h00	De 8 à 15 ans	Préau de l'école Jean Macé
	20h00 - 21h30	De 15 à 18 ans	Préau de l'école Jean Macé
	21h00 - 22h30	Adultes	Préau de l'école Jean Macé

HANDI DANSE

> Garçons et filles

Jeudi	17h30 - 18h30	De 6 à 11 ans	Salle A de Vismes
--------------	---------------	---------------	-------------------

EVEIL à la DANSE

> Garçons et filles à partir de 3 ans

Mercredi	15h30 - 16h30	5 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
	16h30 - 17h15	3 à 4 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
Samedi	09h45 - 10h30	3 à 4 ans	Salle George V (RDC)
	10h30 - 11h30	5 ans	Salle George V (RDC)

DANSE

> Garçons et filles à partir de 6 ans, ados et adultes

Lundi	17h00 - 18h00	10 à 11 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
	18h00 - 19h00	12 à 13 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
Mercredi	13h30 - 14h30	8 à 9 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
	14h30 - 15h30	6 à 7 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
Jeudi	18h00 - 19h15	13 à 15 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
	19h15 - 20h45	15 à 18 ans	Salle George V (1 ^{er} étage)
	20h45 - 22h15	Modern Jazz Adultes	Salle George V (1 ^{er} étage)
Samedi	11h30 - 12h30	6 à 7 ans	Salle George V (RDC)
	10h00 - 11h00	8 à 9 ans	Gymnase du bois Jacques
	11h00 - 12h00	10 à 11 ans	Gymnase du bois Jacques
	12h00 - 13h00	12 à 13 ans	Gymnase du bois Jacques

ZUMBA

> Pour tous à partir de 18 ans

Mardi	18h00 - 19h00 / 19h00 - 20h00		Préfabriqué Ledoux
--------------	-------------------------------	--	--------------------

GYMNASTIQUE FÉMININE ADULTE

> Abdo, fessiers, renforcement musculaire, LIA*...

Lundi	14h00 - 15h00 / 19h00 - 20h00		Salle George V (1 ^{er} étage)
	20h00 - 21h00		Gymnase Paul Bert
	18h45 - 19h45		
Mardi	09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00		Salle George V (1 ^{er} étage)
	19h30 - 20h30 (LIA) / 20h30 - 21h30 (pilates-stretch)		Gymnase du bois Jacques
Mercredi	18h00 - 19h00 / 19h00-20h00 (steps)		Salle George V (1 ^{er} étage)
	20h30 - 21h30		
Jeudi	13h30 - 14h30 / 14h30 - 15h30		Salle George V (1 ^{er} étage)
	20h30 - 21h30		Gymnase du Bois Jacques
Vendredi	09h00 - 10h00 / 10h00 - 11h00		Salle George V (1 ^{er} étage)

*LIA = gymnastique cardio chorégraphiée

Retrouvez ces informations sur www.eaubonneplm.blogspot.com

Salle A de Vismes: RDC Maison des associations avenue George V
Salles George V : 19 avenue George V
Préfabriqué Ledoux : 3 avenue Saint Lambert
Gymnase du Bois Jacques : rue du Bois Jacques

Gymnase Robert Henri : 12 avenue Marguerite
Gymnase Paul Bert : impasse Madeleine
Ecole Jean Macé : 9 rue de l'Architecte